

Quillota, 5 de marzo de 2020.

A toda la Comunidad Escolar del Colegio San Pedro Nolasco:
Estimados integrantes de la Comunidad:

Por medio de esta carta deseo saludar a cada uno de ustedes y les doy la bienvenida a este nuevo año escolar que estamos iniciando. Les deseo un buen año escolar 2020 donde cada uno, de acuerdo su rol respectivo, dé lo mejor de sí.

Nuestro propósito siempre ha sido construir una comunidad educativa que pueda formar en las mejores condiciones a nuestros estudiantes. Nos parece que una sana convivencia en la sala de clases y fuera de ella mejora el clima y permite desarrollar más aprendizajes.

Querida comunidad, durante el año 2019 recién pasado, hemos detectado un problema en un número importante de nuestros estudiantes que se refiere a la mala alimentación que ellos están recibiendo. Si pensamos que esto se está produciendo en la edad escolar, etapa en la cual se produce el mayor crecimiento, las consecuencias para el presente y futuro de ellos no serán las mejores.

El Colegio quiere abordar esta situación y generar soluciones que permitan una mejor alimentación de nuestros estudiantes. Entendemos que niños, niñas y jóvenes con una nutrición saludable, de acuerdo a su edad, tienen mejores condiciones para estudiar, practicar deportes y en el futuro una vida más sana.

Mirado así este problema, entonces, la alimentación saludable de nuestros estudiantes es una tarea que nos compete a todos. Por ello, invitamos a todos a participar del "Proyecto de Formación Ciudadana y de Hábitos de Alimentación, de Nutrición y Vida Saludable" que hemos diseñado en el Colegio. Nuestro sueño es que los estudiantes del Colegio tengan una alimentación saludable, sobre todo en esta etapa inicial de sus vidas, porque de esa manera estamos poniendo las bases para un mejor crecimiento. Si deseamos mejorar en esta área importante, nos necesitamos todos para hacerlo. No nos olvidemos que los primeros beneficiados en este propósito son nuestros estudiantes.

Para dar solución a esta situación el Colegio ha tomado algunas medidas. Unas ya están implementadas, otras en vías de implementación. Son las siguientes:

1. Desde el año 2020 habrá tres turnos de almuerzo para los cursos que van desde 1° básicos a 4° medios. La prebásica tiene su propio turno. Por tanto, se elimina el único turno que existía hasta el año pasado. Se ha visto necesario hacerlo así ya que esto nos permite asegurar que todos los estudiantes almuercen adecuadamente y puedan ocupar los baños antes de continuar con la jornada de estudio, según el horario que cada curso tenga.

2. Junto a los profesores, iniciamos un proceso de estudio, análisis y promoción de una alimentación saludable que permita tomar conciencia a toda la comunidad de los beneficios que significa comer sano. En este cambio, nos necesitamos todos. Debemos tener presente que al Colegio llegan estudiantes que reciben almuerzos dados por la JUNAEB y estudiantes que traen almuerzos desde sus hogares. Aquí es muy importante que los dos grupos coman sano. No es bueno para la comunidad que unos coman sanamente, según lo que la JUNAEB indique, de acuerdo a dietas elaboradas por nutricionistas y otros, coman una dieta que se escapa de lo saludable.
3. El Colegio está empeñado en adecuar el espacio del comedor para que cada turno pueda asistir a él y servirse el alimento adecuadamente. Estamos hablando que el comedor debe ser un espacio de aprendizaje para nuestros estudiantes. Aquí se trata que lo aprendido en las asignaturas, respecto a alimentación, se practique. Además, la manera adecuada de servirse el alimento junto a otros, para no moletarlos, es algo que debe ser aprendido y practicado; al igual que, el comportamiento que se debe tener en un comedor, son aspectos que deben ser aprendidos. Por ello que el comedor debe ser un espacio para el aprendizaje.

Actualmente, junto a los arquitectos, se está diseñando como se va adecuar el comedor. Eso significa que, en algún momento en este año, se tendrá que cerrar el comedor al uso para realizar los trabajos necesarios que permitan prepararlo para atender los tres turnos por separado, según la nueva organización que nos hemos dado.

En consecuencia, transitoriamente tendremos que utilizar otros espacios del Colegio para el almuerzo. Solicito la comprensión de ustedes por las incomodidades que esto pueda causar; es un sacrificio necesario que luego nos permitirá tener un mejor comedor que contribuirá a una mejor salud para nuestros estudiantes.

4. Finalmente, agregar que esto es un proceso gradual donde debemos avanzar para alcanzar lo que nos hemos propuesto: alimentación saludable. Los invito a tener paciencia, buen trato entre nosotros y espíritu de colaboración en las distintas situaciones que día a día se nos presentarán.

En este año, en otro ámbito tan importante como el anterior, nuestro Colegio quiere revisar la convivencia que tenemos entre nosotros. Esto no quiere decir que esta sea mala, porque ello no es así; sino que el interés es mejorar. En el entendido que una mejor relación con el otro produce un buen clima en el aula y fuera de ella, contribuyendo a mejorar los aprendizajes de nuestros alumnos. Pero desde ya hay que decir que una mejor convivencia la construimos entre todos nosotros; nadie puede decir "ustedes me tienen que dar una buena convivencia" sin aportar a la buena convivencia con los otros. Por esto les invito a cada uno que demos un buen trato al otro y así cumplir el mandato evangélico de "no hacer al otro lo que no quiero que me hagan a mí".

Por último, reitero a cada uno mis mejores deseos para este año 2020.
Saludos cordiales y que Dios los bendiga a cada uno de ustedes.

P. Edgardo Arriagada Figueroa.
Rector.
Colegio San Pedro Nolasco de Quillota.